

ภาวะรังแคที่หนังศีรษะ

ภาวะรังแคที่หนังศีรษะหรือเซ็บเดิร์ม หรือ
ผื่นต่อมไขมันอักเสบ (Seborrheic dermatitis)
เป็นโรคผิวหนังอักเสบเป็นๆหายๆที่หนังศีรษะ

สาเหตุ

ภาวะนี้ยังไม่ทราบสาเหตุแน่ชัด พบว่ามีความสัมพันธ์กับหลายปัจจัย ปัจจัยภายนอก เช่น เชื้อยีสต์ชื่อ *Malassezia* โดยจะปล่อยเอนไซม์ไปย่อยน้ำมันที่ผิวหนังให้กลายเป็นกรดไขมันอิสระซึ่งทำให้เกิดผิวหนังอักเสบ การดื่มแอลกอฮอล์ ตากแดด ฤดูหนาว ยาบางชนิด ปัจจัยภายใน เช่น ภาวะเครียด ฮอร์โมนแอนโดรเจน ภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ความผิดปกติของระบบประสาท เช่น โรคพาร์กินสัน

อาการ

มักพบผื่นผิวหนังอักเสบที่มีลักษณะแดง เป็นแผ่นหรือเป็นสะเก็ดขุย ทำให้เห็นเป็นรังแคที่หนังศีรษะ อาจพบผื่นนี้ที่บริเวณผิวหนังที่มีต่อมไขมันมากร่วมด้วย เช่น ร่องจมูก ระหว่างคิ้ว หู หน้าอก หลัง หรือบริเวณรักแร้และขาหนีบ ในเด็กทารก อาจพบภาวะผื่นผิวหนังอักเสบนี้ได้ ตั้งแต่ช่วง 3 เดือนแรกของชีวิต มักพบเป็นผื่นที่ศีรษะร่วมกับรักแร้และขาหนีบ ในผู้ใหญ่ มักพบผื่นที่ศีรษะร่วมกับผื่นที่ใบหน้า มักมีอาการเรื้อรังกว่าเด็ก



การรักษา

การรักษาส่วนใหญ่เน้นไปที่การลดการอักเสบของผิวหนัง อาจใช้ยาที่ลดจำนวนเชื้อยีสต์ร่วมด้วย

แชมพู มีหลายแบบให้เลือกใช้ ในคนที่ เป็นรังแคไม่มากอาจใช้แชมพูที่มีส่วนผสม ของ Zinc pyrithione, ketoconazole, selenium sulfide, ciclopirox olamine, sulfur, salicylic acid โดยมีฤทธิ์ช่วยลดเชื้อยีสต์ที่ผิวหนัง ในราย ที่เป็นรังแคมาก อาจใช้แชมพูที่มีส่วนผสมของ coal tar จะช่วยลดการอักเสบของผิวหนังได้มากกว่า

